　　　　　------------

　　北区広報紙　わがまち北区7

　No.314/2022（毎月1日発行）

　今の世界に目を向けよう

　編集・発行…北区役所政策推進課（広報担当）〒530-8401大阪市北区扇町2-1-27

　電話06-6313-9474　ファックス06-6362-3821

https://www.city.osaka.lg.jp/kita/

　　　　　------------

　　地域SNSアプリ「ピアッザ」で身近な情報を交換しませんか？

　ダウンロードはこちら

https://www.lp.piazza-life.com/areas/25

　　　　　------------

　　7月号の主な記事

　はつらつ脳活性化教室サポーター養成講座…2面

　親子の絆づくりプログラム赤ちゃんがきた！…3面

　「水防団員」を募集しています…3面

　マイナンバーカード出張申請窓口開設キャンペーン…8面

　ゆめキタ音楽フェスティバル♪♪…8面

　初めてのスマホ体験講座…8面

　　　　------------

　築65年のアパートに集合　未来つくる価値をつむぐ「UPCYCLE中津荘」

　私たちのSDGs㉗ 特別版

　アップサイクルの手法で　モノやコトに新たな魅力を

　中津の路地奥に4月、築65年の木造2階建てアパートをリノベーションした「アップサイクル」の発信拠点「UPCYCLE中津荘」（中津3）が誕生しました。アップサイクルとは、捨てられるはずだったモノに、アイデアやデザインの力で新たな価値を創造する手法。持続可能な成長をめざすSDGsの取組の一つとして注目されています。

　プロデュースは、うめきたエリアのにぎわいづくりや中津で福祉の相談窓口をしている山田摩利子さん。建物を所有する不動産会社（株）三恵から誰も住まなくなった中津荘の活用法を相談され、「多様なアイデアを持った人が集い、個性が掛け合わさって新たなモノやコトが生まれるアップサイクル文化の発信拠点にしよう」と提案しました。

　入居しているのは、不要な服や生地を使ったエプロンを制作している洋服のアトリエショップ「igria（イグリア）」、古本が並ぶ私設図書室「本の部屋 Ton ton」、量り売りの食材店「wakka（ワッカ）」など。山田さんが地域で出会った人が中心です。

　山田さんは1階で「関係案内所なかつもり」を運営。地域のネットワークを活かして人と人をつなぎ、まちの魅力づくりをするコミュニティサロンです。自身が介護と子育てのダブルケアに直面し、一人で悩みを抱え込んだ経験から地域のつながりの大切さを実感。暮らしや福祉、ビジネスや観光案内まで、何でも気軽に相談できる場所を開きました。主体的にまちに関わる人材探しや、入居者に運営のアドバイスなども行います。中津に長く住み、地域で活躍してきた吉中昭子さんも清掃担当として参加しています。

　「ここでの取組が他のエリアにも広がっていくことが願い。まずは訪れた人がアップサイクルを身近に感じ、今の暮らしを見つめ直すきっかけになれば」と山田さん。まちの未来をつくる新たなアイデアが詰まった拠点に育てるのが夢です。スペースは全18部屋あり、引き続き入居者を募集中です。

　→4面に入居者の紹介とこれまでの「私たちのSDGs」

　なかつもりのInstagram▶

https://www.instagram.com/nakatsumori

　写真説明1…UPCYCLE中津荘の皆さん

　左から「関係案内所なかつもり」兼プロデューサーの山田摩利子さん

　「本の部屋 Ton ton」の安田京子さん・松尾裕美さん

　「igria」の池田久美子さん

　「wakka」のジャズーリ陽子さん

　清掃担当の吉中昭子さん。

　山田さんと池田さんが着ているのは、不要な白い服や布で作られたigriaのエプロンです。

　写真説明2…1階の「関係案内所なかつもり」。水～土曜のお昼にはギョウザや飲み物を提供

　●SDGsアイコン…12　つくる責任　つかう責任

　　　　------------

　　行こう！投票

　７月10日（日）に参議院議員通常選挙が行われます

　参議院議員通常選挙は、今後の日本の進路を決める重要な選択の機会です。有権者の皆さん、必ず投票しましょう。当日、投票に行けない方は期日前投票・不在者投票をしましょう

　●期日前投票・不在者投票

　投票日に仕事やレジャーなどの予定がある方は、名簿登録地の区役所等で期日前投票ができます。

　日時…～7月3日（日）8時30分～20時

　7月4日（月）～9日（土）8時30分～21時まで時間延長

　場所…北区役所１階区民交流プラザ

　出張等の都合により名簿登録地の区役所等での期日前投票ができない方は滞在先の市区町村選挙管理委員会で、また、不在者投票の施設として指定された病院等の施設に入院・入所している方はその施設で、それぞれ不在者投票ができます。

　また、身体に一定の重度障がい等のある方は、郵便等による不在者投票ができますので、あらかじめ区の選挙管理委員会において郵便等投票証明書の交付を受けてください。

　※滞在先での不在者投票の投票場所・時間は、滞在先の選挙管理委員会にお問合せください

　※新型コロナウイルス感染症により療養等をされている方で、一定の要件を満たす場合、郵便等により投票をすることができます（特例郵便等投票）。詳しくは北区選挙管理委員会にお尋ねください

　●投票所内での感染・まん延防止に取り組んだうえで選挙を実施します

　■選挙管理委員会が実施する感染症対策

　・投票所には消毒液を備え付けています

　・投票管理者、投票立会人、投票所スタッフはマスクを着用しています

　・記載台等不特定多数の方が触れる箇所は、定期的に消毒を実施しています

　・投票所には、使い捨てのクリップ付き鉛筆もご用意しています

　■有権者の皆さまへのお願い

　・混雑緩和のため期日前投票を積極的にご利用ください

　・マスクの着用、咳エチケットの徹底、来場前後や帰宅後の手洗いをお願いします

　・周りの方との距離を保つようにお願いします

　・ご自身で鉛筆またはシャープペンシルを持参いただき、投票用紙に記入することもできます

　●点字投票・代理投票

　視覚に障がいのある方は点字で投票することができます。また、ご自身で用紙への記入が困難な場合は、代理投票ができます。各投票所でお気軽にお申し出ください。

　●安心して投票所へ

　障がいのある方も不自由なく投票できるように、各投票所に車いす用の投票記載台や段差解消のためのスロープなどを設置しています。なお、投票の際に手話通訳が必要な方は、事前に北区選挙管理委員会（北区役所内）へ、住所・氏名・FAX番号（電話番号）を書いて郵送又はFAXなどで申し込んでください。

　問合せ…北区選挙管理委員会　電話06-6313-9626　ファックス06-6362-3821

　　　　------------

　　区広報紙「わがまち北区」は毎月1日から5日（1月は2日から6日）に委託事業者による全戸配布でお届けしています。届いていないなどの場合は、配布委託事業者までご連絡ください。

　委託事業者…株式会社ジャスト・トレンド　電話06-6232-8125（10時〜17時　土日祝除く)　ファックス06-6232-8126　メール

wagamachi@just-trend.com

　　　　　------------

　　北区の推計人口（令和4年6月1日現在）　人口…142,452人、世帯数…88,496世帯

　　　　　------------

　　子育て

　　　　　------------

　　親子の絆づくりプログラム　赤ちゃんがきた！（要申込）

　親子で交流しながら少し先を見通した子育てについて一緒に考えてみませんか？

　日時…9月8日・15日・22日・29日（いずれも木曜日）10時～12時（全4回）

　場所…北区役所

　対象…区内在住の9月8日時点で生後2～5か月の赤ちゃん（第1子）とお母さん（初めてこのプログラムに参加する方）

　定員…10組（申込先着順）

　費用　テキスト代1,100円（税込）

　申込…7月11日（月）～電話・窓口にて受付

　申込・問合せ…健康課　電話06-6313-9968　ファックス06-6362-1099

　　　　　------------

　　高等学校等への進学向け奨学金等制度説明会（無料・要申込）

　各種奨学金制度の情報提供及び就学支援金等についての説明会・相談会です。

　日時…7月26日（火）19時～20時

　場所…北区民センター第1・2会議室（北区役所隣）

　対象…中学校3年生の生徒及び保護者等

　申込…7月15日（金）まで電話・ファックス等にて受付

　※ファックスには開催日・住所・氏名・電話番号を明記

　申込・問合せ…教育委員会事務局学校運営支援センター　電話06-6115-7641　ファックス06-6115-8170

　　　　　------------

　　小さな子も楽しめるえほんのじかん（無料・要申込）

　日時…7月23日（土）11時～11時30分

　場所…北図書館2階読書室（本庄東3-8-2）

　内容…絵本を中心にパネルシアターなど

　対象…小学生までの子どもと保護者

　出演　絵本の会北

　定員…10組（申込先着順）

　申込…7月22日（金）まで電話・来館にて受付

　申込・問合せ…北図書館　電話06-6375-0410　ファックス06-6371-3177

　　　　　------------

　　お父さんに役立つ育児セミナー（無料・要申込）

　日時…9月25・10月23日・11月6日・12月11日・1月29日・2月26日（いずれも日曜日）14時～16時（全6回）

　場所…北区子ども・子育てプラザ（本庄東1-24-11）他

　内容…パパクッキングやベビーマッサージ、育児セミナー等を実施し地域の父親同士の交流を深める

　対象…0才の子どもをもつお父さん

　※父子で参加できる方

　講師…上山直美氏（千里金蘭大学看護学部准教授）

　定員…12組（申込先着順）

　申込…7月10日（日）10時～電話・来館・ホームページにて受付

　HPはこちら▶

https://www.osaka-kosodate.net/plaza/kita/event\_seminer/88659.html

　申込・問合せ…北区子ども・子育てプラザ　電話・ファックス06-6374-0870

　　　　　------------

　　ゼロから実践できる新米パパのための育児講座（無料・要申込）

　新米パパが子育てを楽しむために、子どもとの関わり方や急な病気・ケガへの対応について学びます。また、パパ同士の交流もあります。

　日時…8月6日（土）・21日（日）10時30分～12時（全2回）

　場所…クレオ大阪子育て館（天神橋6-4-20）

　対象…1歳6か月までの子どもの父親

　講師…新谷まさこ氏（子育てと仕事.com代表）

　定員…20名（申込先着順）

　※一時保育あり（3か月～1歳6か月、定員10名、無料、7月27日（水）までに要申込）

　申込…8月5日（金）まで電話・ファックス・来館・ホームページにて受付

　※ファックスには住所・氏名・年齢・電話番号・ファックス番号を明記

　HPはこちら▶

https://creo-osaka.or.jp/north

　申込・問合せ…クレオ大阪子育て館　電話06-6354-0106　ファックス06-6354-0277

　　　　　------------

　　開館25周年記念イベント　オリジナル缶バッジをゲットしよう！

　キッズプラザ大阪は7月10日で25歳のお誕生日を迎えます！

　25周年感謝の気持ちを込めて当館限定のオリジナル缶バッジをプレゼント♡

　今回の缶バッジはいつもよりスペシャルに…⁉︎

　ご希望の方はお早めにご来館を♪

　日時…7月9日（土）・10日（日）9時30分～

　※各日300個、なくなり次第終了

　場所…キッズプラザ大阪1Fボールサーカス前（扇町2-1-7）

　対象…中学生以下（団体は除く）

　入館料　大人1,400円、小人（小・中学生）800円、幼児（3歳以上）500円

　詳細はキッズプラザ大阪HP▶

<https://www.kidsplaza.or.jp/program/2022/05/000925/>

　問合せ…キッズプラザ大阪　電話06-6311-6601　ファックス06-6311-6605

　　　　　------------

　　防災・安全・安心

　　　　　------------

　　Mｙ防災　ジシン本実践編

　何かと役立つS字フック

　日常的に持ち歩いても決してかさばらず、何かと役立つアイテムだなと感じているのは、S字フックです。私の趣味は野球観戦なのですが、狭い観客席で困るのが荷物の置き場。S字フックがあれば、荷物を椅子に掛けられて、観戦中の飲食も快適です。長時間の不自由な環境をちょっと快適にするアイデアは、防災にも役立つかもしれません。災害時にランタンを下げるなどにも応用できそうです。

　ジシン本サポーター・森田

　ジシン本HPはこちら▶

https://jishinbook.net/

　　　　　------------

　　水害時のトイレ対策【ジシン本オンライン講座】（無料・要申込）

　身近なものがトイレになる!?

　停電すると、トイレが使えなくなることもあります。台風シーズン到来を前に、トイレなど事前の備えについて、考える時間をもちませんか？

　※Zoom使用でスマホ参加も可能

　※申込後に「体験教材」を郵送します

　日時…7月23日（土）10時30分～11時15分

　対象…北区在住・在勤・在学の方（それ以外の方は応相談）

　講師…ジシン本サポーター、（一社）あおぞら湯

　定員…20名（申込先着順）

　申込…7月19日（火）までホームページにて受付

　HPはこちら▶

https://jishinbook.net/archives/3791/

　問合せ…大阪北区ジシン本事務局（一社）あおぞら湯（中津つどいの広場ぐぅぐぅ内）　電話06-6371-3338（平日9時~15時）

　　　　　------------

　　水害から地域を守る「水防団員」を募集しています

　水防団員とは…大雨や台風による高潮などの水害から被害を軽減するため、様々な状況に合わせた「水防工法」を用いて水防活動を行うのが「水防団」です。

　地域にお住まいの方や、地域で働く方々で構成され、非常時には水防団員として出動します。

　水害から地域住民の大切な生命と財産を守るために、地域の水防活動に力を発揮してみませんか？淀川左岸水防事務組合では、新たな入団者を募集しています。

　対象…北区在住または在勤、18歳以上、性別不問

　淀川左岸水防事務組合　公式YouTube▶

https://www.youtube.com/channel/UCYGKLJPqrwCeuOWRjcBzekQ

　問合せ…地域課　電話06-6313-9734　ファックス06-6362-3823

　　　　　------------

　　警察だより

　子どもの犯罪被害防止

　子どもたちを犯罪から守るため、子どもさんに「5つの約束」を繰り返し話してあげましょう。

　5つの約束

　①一人で遊びません

　②知らない人についていきません

　③連れて行かれそうになったら、大声で知らせます

　④誰と・どこで遊ぶ・いつ帰るかを、お家の人に言ってから出かけます

　⑤お友達が連れて行かれそうになったら、すぐに大人の人に知らせます

　問合せ…大淀警察署　電話06-6376-1234

　曽根崎警察署　電話06-6315-1234

　天満警察署　電話06-6363-1234

　　　　　------------

　　消防だより

　熱中症に注意しましょう！

　熱中症は、5月頃から増えはじめ、8月にピークを迎えています。

　昨年、熱中症で救急搬送された方は比較的、高齢者が多い傾向があります。

　予防のポイント

　・こまめに水分や塩分を補給し、外出時は「日傘」や「帽子」を着用する

　・低い位置にあるベビーカーなどは路面からの照り返しに注意する

　・車の中は短時間でも温度が上がり危険であることを知っておく

　・室内でも我慢せずに、エアコンなどを利用して適温に保つ

　問合せ…北消防署　電話06-6372-0119

　　　　　------------

　　くらし・手続き

　　　　　------------

　　北区役所での相談（無料）

　法律相談（要予約）

　日時…7月6日（水）・20日（水）・8月3日（水）13時～17時

　当日9時から電話予約

　申込・問合せ…政策推進課（広聴担当）　電話06-6313-9683

　行政相談

　日時…7月21日（木）13時～15時

　※予約不要

　問合せ…政策推進課（広聴担当）　電話06-6313-9683

　司法書士相談（要予約）

　日時…7月13日（水）13時～16時

　※事前に電話予約

　申込・問合せ…あおぞら司法書士事務所内（担当:赤松）　電話0120-676-888（平日9時～18時）

　行政書士相談（要予約）

　日時…7月27日（水）13時～16時

　※事前に電話予約

　内容…外国人のビザ手続・帰化、建設業・民泊等の各種営業許可などの相談

　申込・問合せ…大阪府行政書士会北支部　電話06-6105-3219（平日9時～17時）

　不動産相談（要予約）

　日時…7月27日（水）13時～16時

　※事前に電話予約（先着順）

　申込・問合せ…公益社団法人全日本不動産協会大阪府本部北支部　電話06-6373-1511（平日10時～15時30分）

　　　　　------------

　　その他の相談（無料）

　日曜法律相談（要予約）

　日時…7月24日（日）9時30分～13時30分

　場所…大正区役所（大正区千島2-7-95）

　予約受付…7月21日（木）・22日（金）9時30分～12時　予約専用電話06-6208-8805

　問合せ…大阪市総合コールセンター　電話06-4301-7285

　ナイター法律相談（当日受付）

　日時…7月20日（水）18時30分～21時

　場所…北区民センター（北区役所隣）

　問合せ…大阪市総合コールセンター　電話06-4301-7285

　※受付時間18時〜20時。18時〜順番を抽選。以降先着順（必ずマスク着用）

　犯罪被害者等支援のための総合相談

　日時…随時受付9時～17時30分（土日祝・年末年始を除く）

　場所…市民局人権企画課（中之島1-3-20大阪市役所4階）

　問合せ…市民局人権企画課　電話06-6208-7489　ファックス06-6202-7073

　人権相談

　専門相談員が電話・面談・ファックス・メールで相談をお受けします。区役所等での出張相談を希望される方は、その旨ご連絡ください。

　受付…月～金9時～21時　日祝9時～17時30分

　申込・問合せ…大阪市人権啓発相談センター　電話06-6532-7830　ファックス06-6531-0666　メール

7830@osaka-jinken.net

　　　　　------------

　　国民健康保険高齢受給者証の更新

　大阪市国民健康保険に加入の70歳から74歳の方に7月下旬までに新しい高齢受給者証を送付します。

　現在のものは8月から使用できなくなります。7月中に届かない場合は、お問合せください。

　問合せ…保険年金課　電話06-6313-9956　ファックス06-6362-3822

　　　　　------------

　　後期高齢者医療制度の被保険者証と保険料決定通知書送付

　●対象の方に被保険者証（水色）を7月上旬に送付します

　7月中に届かない場合や郵便局の保管期限を過ぎた場合は、お問合せください。現在の被保険者証（桃色）は8月1日から使えなくなりますのでご注意ください。

　10月の制度改正により、住民税課税所得が28万円以上の方で一定以上の所得の方は、現役並み所得者（3割負担）を除き、医療費の窓口負担割合が2割となります。この制度改正の影響により、令和4年については、9月にも新しい被保険者証（黄色）を送付します。

　2割負担になる方は、施行後3年間は外来の月々の負担増加額が最大3,000円までとなる配慮措置があります。詳しくは、7月の被保険者証送付時に資料を同封します。

　●保険料決定通知書を7月21日頃に送付します

　保険料を年金からお支払いの方は、口座振替による納付方法が選択できますので、お問合せください。

　問合せ…保険年金課　電話06-6313-9956　ファックス06-6362-3822

　　　　　------------

　　7月は「食中毒予防月間」です

　大阪市では7月から9月の間、食中毒が発生しやすい条件となる日に食中毒注意報を発令しています。

　発令状況については、テレホンサービス（06-6208-0963）、大阪市健康局ホームページ及びツイッター「大阪市食品安全ニュース」で確認ができます。

　『食中毒予防の3原則』を徹底し、食中毒を防ぎましょう！

　●細菌などを食品に「つけない」

　●食品に付着した細菌を「ふやさない」

　●食品や調理器具に付着した細菌やウイルスを「やっつける」

　問合せ…健康課　電話06-6313-9973　ファックス06-6362-1099

　　　　　------------

　　固定資産税・都市計画税（第2期分）の納期限は、8月1日（月）

　大阪市税の口座振替・自動払込をパソコン・スマートフォン・タブレット端末からお申込みできます。対応金融機関などについては、大阪市ホームページからご確認ください。

　問合せ…梅田市税事務所固定資産税グループ　電話06-4797-2957（土地）、2958（家屋）

　船場法人市税事務所固定資産税グループ　電話06-4705-2941（償却資産）

　船場法人市税事務所収納管理グループ　電話06-4705-2931（口座振替・自動払込）

　　　　　------------

　　健康・福祉

　　　　　------------

　　特定健診（無料）

　日時…7月13日（水）・18（月祝）・26日（火）9時30分～11時

　場所…北区保健福祉センター（北区役所内）

　対象…大阪市国民健康保険加入者（40歳以上）、大阪府後期高齢者医療制度加入者

　持ち物…受診券・健康保険被保険者証・個人票（国保の方）

　問合せ…健康課　電話06-6313-9882　ファックス06- 6362-1099

　　　　　------------

　　BCG予防接種（無料）

　日時…8月4日（木）・9月1日（木）10時～11時

　場所…北区保健福祉センター（北区役所内）

　標準的な接種年齢…生後5～8か月の乳児

　持ち物…母子健康手帳・予防接種手帳・ベビーカー用の錠・バスタオル（脱衣・着衣の際に使用します）

　※委託医療機関でもBCG予防接種を受けることができます

　問合せ…健康課　電話06-6313-9882　ファックス06-6362-1099

　　　　　------------

　　おやこの食育教室～夏休みに親子で食事づくりを楽しみましょう～（要申込）

　日時…8月3日（水）10時～13時

　場所…北区保健福祉センター 2階健康増進室・栄養指導室（北区役所内）

　内容…食育のお話と調理実習

　対象…北区在住の小学生とその保護者

　講師…北区保健福祉センター管理栄養士

　定員…15名（申込先着順）

　料金…親子1組（2名）700円

　※追加料金…子ども1人当たり300円（実習材料費）

　申込…7月11日（月）～電話・ファックスにて受付

　※ファックスには住所・氏名・電話番号を明記

　共催…北区食生活改善推進員協議会

　申込・問合せ…健康課　電話06-6313-9882　ファックス06-6362-1099

　　　　　------------

　　こころの健康相談・教室（無料）

　●精神科医師による精神保健福祉相談（予約制）

　日時…7月20日（水）・22日（金）・8月5日（金）14時～16時

　※ご家族や支援者からの相談も可能です

　●家族教室「身近な相談機関を知ってみよう」（要申込）

　日時…7月25日（月）14時～16時

　対象…統合失調症で治療中の方のご家族

　●酒害教室「アルコール依存症の治療について」

　日時…7月14日（木）14時～16時

　対象…お酒の飲み方に問題を抱え回復をめざしている方やその家族・支援者

　●地域生活向上教室「SSＴ（対人関係のスキルを学ぼう）」（要申込）

　日時…7月26日（火）10時～12時

　対象…回復途上にある精神疾患（統合失調症等）がある方

　実施場所はいずれも北区役所です。詳しい内容は下記にお問合せ下さい。

　申込・問合せ…健康課　電話06-6313-9968　ファックス06-6362-1099

　　　　　------------

　　はつらつ脳活性化教室サポーター養成講座（無料・要申込）

　地域で行っている『はつらつ脳活性化教室』のサポーターとして一緒に活動しませんか？

　日時…8月18日（木）・25日（木）13時30分～16時

　8月30日（火）・9月28日（水）・10月6日（木）・13日（木）9時30分～12時（全6回）

　場所…北区保健福祉センター（北区役所内）

　内容…コミュニケーションの基本と回想法、脳機能を意識したレクリエーション、効果的な運動、歌って当時を振り返ろう♪など

　第2～6回は「いきいき百歳体操」を行います

　対象…区内在住、地域での認知症予防の取り組みに興味のある方

　定員…15名（申込先着順）

　申込…7月6日（水）～電話・窓口にて受付

　申込・問合せ…健康課　電話06-6313-9968　ファックス06-6362-1099

　　　　　------------

　　介護保険料の決定通知書の送付

　65歳以上で、年金から保険料をお支払いの方に、介護保険料決定通知書を7月中旬に送付します。

　口座振替または納付書で保険料を納めている方には、4月に決定通知書を送付していますが、保険料段階の変更等がある方には、変更決定通知書を送付します。

　問合せ…福祉課（介護保険担当）　電話06-6313-9859　ファックス06-6313-9905

　　　　　------------

　　認知症サポーター養成講座（無料・要申込）

　日時…7月20日（水）14時～15時30分

　場所…①北区社会福祉協議会（神山町15-11）②大淀地域包括支援センター（長柄中1-1-21）

　※オンライン（Zoom）でも同時開催

　対象…区内在住・在勤の方

　講師…重信由美氏（北区社会福祉協議会）、飯田妙子氏（北区ハートフルオレンジチーム）

　定員…①10名②7名（申込先着順）

　※オンラインは、定員なし

　申込…7月11日（月）まで電話・ファックス・メールにて受付

　※ファックス・メールには希望会場、住所・氏名・電話番号を明記。オンライン受講の場合は受講用URL送付用のメールアドレスも明記

　※オンラインは、受講環境が整っている方のみ

　主催…キャラバンメイト連絡会

　申込・問合せ…北区社会福祉協議会　電話06-6313-5566　ファックス06-6313-2921　メール

kitamail@osaka-kitakusyakyou.com

　　　　　------------

　　健康づくり講座「結核って今もあるの？」（無料・要申込）

　日時…7月13日（水）13時30分～15時30分

　場所…北老人福祉センター1階大広間（同心1-5-27）

　内容…13時30分～14時　講話、14時～15時30分　結核健康診断（胸部レントゲン撮影）

　※脱ぎやすい服装でお越しください

　対象…市内在住60歳以上の方

　定員…15名（申込先着順）

　申込…電話・来館にて受付

　詳細は北老人福祉センターHP▶

https://www.osaka-kitakusyakyou.com/rozincenter/

　申込・問合せ…北老人福祉センター　電話06-6352-7025　ファックス06-6352-7062

　　　　　------------

　　文化･芸術･講座

　　　　　------------

　　企画展「商都大坂の豪商・加島屋 あきない町家くらし」

　江戸時代の大坂で有数の豪商・加島屋廣岡家。大名貸や蔵屋敷の管理を行い堂島米市場の中心的存在でした。近年新たに発見された資料の研究成果をもとに、屋敷や店構えの様子を明らかにし、江戸時代から明治・大正・昭和にかけての同家の商い・住まい・暮らしを紹介します。

　日時…7月15日（金）～9月26日（月）10時～17時（最終入館16時30分）

　場所…大阪くらしの今昔館（天神橋6-4-20）

　料金…大人400円、高大生300円（要学生証提示）

　※8階常設展と企画展をご覧いただけます

　※中学生以下、障がい者手帳・ミライロID等提示、大阪市内在住の65歳以上無料（要証明書提示）

　問合せ…大阪くらしの今昔館 電話06-6242-1170　ファックス06-6354-8601

　　　　　------------

　　令和4年度阿波おどり教室（無料・要申込）

　初心者大歓迎！お気軽にご参加ください。

　日時…①7月3日（日）②7月18（月祝）③7月31日（日）④8月7日（日）⑤8月20日（土）いずれも18時～20時

　場所…①②④大淀コミュニティセンター（本庄東3-8-2）③⑤北区民センター（北区役所隣）

　講師…①②③なにわ連④⑤大阪天水連

　申込…電話・ファックス・メールにて受付

　※ファックス・メールには氏名・年齢・電話番号・参加希望日を明記

　協力…徳島県人会近畿連合会

　申込・問合せ…徳島県関西本部　電話06-6251-3273　ファックス 06-6251-3380　メール　kansaihonbu@pref.tokushima.jp

　　　　　------------

　　プラネタリウム「天の川クルーズ」

　夜空に輝く星々や、星雲や星団など、見どころの天体を巡りながら、私たちの住む天の川の中を旅します。

　※今夜の星空解説あり

　日時…～8月28日（日）

　※月曜（祝日の場合は翌平日）休館、8月15日は開館

　場所…大阪市立科学館プラネタリウム（中之島4-2-1）

　定員…各回先着250名（予定）

　料金…大人600円、高大生450円、3歳以上中学生以下300円

　問合せ…大阪市立科学館　電話 06-6444-5656　ファックス06-6444-5657

　　　　　------------

　　移動図書館まちかど号7月巡回予定

　●中大淀幼稚園正門（大淀中4-10）…7月6日（水）・8月3日（水）14時10分～15時30分

　●ローレルタワー梅田東側（万歳町5-12）…7月9日（土）10時10分～11時

　●中津公園（中津2-8）…7月9日（土）11時30分～12時20分

　●北老人福祉センター駐車場（同心1-5）…7月9日（土）10時30分～12時

　問合せ…中央図書館自動車文庫　電話06-6539-3305　ファックス06-6539-3336

　　　　　------------

　　新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどが中止になる場合があります。イベントの中止・延期等は、ホームページなどでご確認ください。

　　　　　------------

　　北区広報紙「わがまち北区」の点字版の送付をご希望の場合は、お申し出ください。問合せ…政策推進課　電話06-6313-9474

　なお、音訳版（CD）をご希望の方は「北区ボランティア・市民活動センター（北朗バラの会）」までお申し出ください。問合せ…電話06-6313-5566

　　　　　------------

　　区役所の開庁時間

　平日9時〜17時30分　金曜19時まで延長（一部業務）

　7月24日（日）9時〜17時30分（一部業務）　毎月第４日曜日

　問合せ…総務課　電話06-6313-9625

　　　　　------------

　　多彩にアップサイクル「UPCYCLE中津荘」

　「UPCYCLE中津荘」はアップサイクルに共感するお店や事務所が集まるアパートです。

　暮らしに根差したアイデアで、モノやコトに新たな価値をつくる入居者の皆さんをご紹介します。

　洋服のアトリエショップ「igria（イグリア）」

　服飾デザイナー池田久美子さんのアトリエショップ。着心地のいい洋服や、着られなくなった白い服や生地を集めて仕立てたエプロンがそろいます。ブラウン色のエプロンはコーヒーの出し殻で染めたものです。セミオーダーできるものもあり、長く愛用できる一着に出会えます。

　igriaのInstagram▶︎

https://www.instagram.com/handmade\_igria

　私設図書室「本の部屋 Ton ton」

　「本とあそぶ」を合言葉に運営、代表は安田京子さんです。地域団体から譲り受けた処分されるはずだった本や集めた絵本などが並び、自由に手にとって読んだり、借りたりできます。今後はえほんpicnicのサテライト開催や、まちライブラリーとしての展開をめざします。

　本の部屋 Ton tonのInstagram▶︎

https://www.instagram.com/hon\_noheya\_tonton2022/

　量り売りの食材店「wakka（ワッカ）」

　大淀中でモロッコ料理店を営むジャズーリ陽子さんが、7月下旬にオープン予定。持参したビンや巾着などに必要な量の食材を購入する仕組みです。お米や豆、調味料、不定期で野菜や卵などの生鮮食品も販売予定。プラスチック容器やフードロスを減らし、環境問題を考えるきっかけを作ります。

　清掃担当の吉中昭子さん

　中津在住50年。婦人セーターの製造卸業を営んだ後、約10年間プロの清掃員としてビルやオフィスの掃除を担当してきました。中津地域女性会副会長も務め、地域とのつなぎ役でもある心強い存在です。

　・SDGsアイコン…12　つくる責任　つかう責任

　　　　　------------

　　連載「私たちのSDGs」

　国連サミットで採択されたSDGs（持続可能な開発目標）は、政治、経済、教育など様々な分野で未来を設計するキーワードとなり、大阪市で開催される大阪・関西万博（2025年日本国際博覧会）も「SDGs達成への貢献」を目標に掲げています。

　連載「私たちのSDGs」は、北区でのSDGs活動を紹介し、区民一人ひとりが暮らしの中でSDGsを実践するアクションにつなげたいという願いを込めて、令和2年2月号でスタートしました。これまでに掲載した26回の一覧を改めてご紹介します。

　第1回　中西金属工業株式会社（NKC）…こども食堂（目標8）令和2年2月号

　第2回　大淀東地域活動協議会…資源ごみ回収（目標11）令和2年3月号

　第3回　手話エンターテイメント発信団oioi…手話パフォーマンス（目標3）令和2年4月号

　第4回　チャリティショップめぐりもの（令和4年5月に閉店）（目標12）令和2年5月号

　第5回　司法書士事務所ともえみ…高齢者向け法務サービス（目標5）令和2年6月号

　第6回　淀川管内河川レンジャー・アドバイザー…淀川と住民を結ぶ活動（目標14）令和2年7月号

　第7回　認定NPO法人グリーンバード…北新地でごみ拾い（目標11）令和2年8月号

　第8回　北朗バラの会…音訳ボランティア（目標3）令和2年9月号

　第9回　HUBchari…シェアサイクルで就労支援（目標1）令和2年10月号

　第10回　キッズスマイルブック…小中学生が主体の読書ボランティア（目標4）令和2年11月号

　第11回　TJWK関西…編み物で震災遺児支援（目標3）令和2年12月号

　第12回　ワン・ワールド・フェスティバル…国際協力を知る祭典（目標17）令和3年2月号

　第13回　認定NPO法人おてらおやつクラブ…お寺のお供え菓子をひとり親家庭等へ（目標1）令和3年3月号

　第14回　Minori-O…フードロス削減めざし食料品販売（目標12）令和3年4月号

　第15回　北区ガイドボランティア ヤジ馬ヤジ北…まちあるきのガイド（目標4）令和3年5月号

　第16回　認定NPO法人虹色ダイバーシティ…性的マイノリティーの尊厳と権利守る（目標5）令和3年6月号

　第17回　コミュニティパブ テンチョス…「食」をテーマにした集いの場（目標3）令和3年8月号

　第18回　認定NPO法人健康ラボステーション…健康づくり情報を発信（目標3）令和3年9月号

　第19回　縁樹の糸…樹木布の開発・販売（目標15）令和3年10月号

　第20回　NPO法人アクアキッズセーフティプロジェクト…水の事故から子どもを守る知識の普及（目標4）令和3年11月号

　第21回　NPO法人ジャーダック…寄付された髪で子どもに医療用ウィッグ提供（目標3）令和3年12月号

　第22回　まちライブラリー北勝堂…まちづくりの拠点となる私設図書館（目標11）令和4年2月号

　第23回　大阪ドゥーラの会…赤ちゃんを失った家族に寄り添う（目標3）令和4年3月号

　第24回　ハイパー縁側…中津のオフィスビルをまちに開きトーク（目標17）令和4年4月号

　第25回　Love&sense…フェアトレードショップ（目標10）令和4年5月号

　第26回　NPO法人子どもセンターぬっく…子どもシェルター、自立支援ホーム運営（目標3）令和4年6月号

　「わがまち北区」バックナンバーはこちら▶︎

https://www.city.osaka.lg.jp/kita/category/3077-5-0-0-0-0-0-0-0-0.html

　SDGsの基本情報（外務省）▶︎

https://www.mofa.go.jp/mofaj/gaiko/oda/sdgs/index.html

　　　　　------------

　　Instagramの投稿募集

　「私の好きな北区」「みんなに教えてあげたい北区」の写真や動画を募集しています。ハッシュタグ「#キタフレ」「#kitakufriend」をつけてインスタグラム（Instagram）に投稿してください。素敵な投稿を北区役所公式インスタグラム（@kitaku\_osaka）や「わがまち北区」紙面でご紹介します。

　kangeki.kangekiさん

　露天神社

　風の音に耳を澄ませ

　朝露の中で背筋を伸ばす花の姿に

　ほんの少しだけ、気持ちが前を向く

　#お初天神#キタフレ#風鈴#紫陽花#人形#ひとがた#魔除け#無病息災

　yosuke.amanonさん

　夕焼けのグラデーション、梅田のビル、銀橋と、この景色がお気に入りです。

　#夕焼け空#グラデーション#kitakufriend#osaka#sunset#nightview#ig\_nightview

　　　　　------------

　　みんなの感謝状

　北区役所では感謝状を持った写真を集めて、ギネス世界記録®に挑戦中！目標は10万枚です。今回はセレッソ大阪の森島寛晃社長に、“大切な何か”への感謝の気持ちを聞きました。

　株式会社セレッソ大阪　代表取締役社長　森島寛晃さん

　いつも応援してくださる「セレッソファミリー」の皆さんへ

　サッカー選手はピッチに出ると、まずスタンドのサポーターを見て気持ちを高めます。苦しい時、諦めそうになった時、サポーターの声援が選手一人ひとりの、そしてクラブの大きな支えになります。

　応援してくれる人がいるから、いつも以上の力が出せる。コロナ禍で無観客試合も経験、サポーターの力の大きさを改めて感じました。

　サポーターの皆さんは選手と一緒に戦う仲間、「セレッソファミリー」です。

　対戦する両チームのサポーターがつくるスタジアムの緊張感は、サッカーの大きな魅力です。サッカーをまだスタジアムで観戦したことがない方には、ぜひ、現場で体験していただきたいです。中でも、ガンバ大阪と対戦する「大阪ダービー」のピリピリした空気は特別です。

　皆さんの応援への感謝を、プレーでお伝えできるような試合をしていきたいと、クラブ一同、精進します。

　もりしま・ひろあき　現役時代からセレッソ大阪一筋の「ミスターセレッソ」。1991年にセレッソの前身・ヤンマーディーゼル（現・ヤンマー、本社＝茶屋町）サッカー部にプロ選手として入団。1998年、2002年のFIFAワールドカップに出場。2008年に引退後、アンバサダーなどを経て2018年12月から運営会社・セレッソ大阪の代表取締役社長。

　ギネス世界記録に挑戦！ 10万枚の感謝状専用サイト▶︎

https://kansha-kita.osaka

　募集期間…2022年9月30日（金）まで

　　　　　------------

　　「わがまち北区」7月号は132,000部発行し、1部あたりの発行単価（配布費用含む）は約13.0円です。（そのうち1.1円を広告収入で賄っています。）

　　　　　------------

　　大阪市総合コールセンター「なにわコール」

　大阪市の制度・各種相談窓口、文化・スポーツ施設や市主催のイベント、夜間・休日の緊急時の連絡先などの情報をご案内します。電話06-4301-7285 　ファックス06-6373-3302（年中無休）8時〜21時

　　　　　------------

　　梅田サービスカウンター（梅田1丁目大阪駅前ダイヤモンド地下街5号　ディアモール大阪地下1階)では、土日祝も戸籍、住民票などの証明書をお取りいだだけます。取扱時間は、お問合せください。電話06-6345-0874

　　　　　------------

　　北区役所Twitter（ツイッター）アカウント…＠kitaku\_osaka

　北区役所Facebook（フェイスブック）アカウント…大阪市北区役所

　様々な情報を発信中!　ぜひご覧ください。

　　　　　------------

　　めっちゃええや～ん！マイナンバーカード出張申請窓口開設キャンペーン（無料・予約制）

　～申請がますます身近になります！学生の皆さん、夏休みに申請しませんか？～

　6月より市内各所でマイナンバーカードの臨時出張申請窓口を開設しています。

　※申請時に本人確認書類をご提示頂くことで、郵便でカードの受け取りができます

　＜北区内の出張申請窓口＞

　・大淀コミュニティセンター（本庄東3-8-2）…7月1日（金）・4日（月）～6日（水）

　・ホテルグランヴィア大阪（梅田3-1-1）…7月11日（月）・12日（火）

　・大阪府立国際会議場（グランキューブ大阪）（中之島5-3-51）…7月21日（木）・27日（水）

　・北区民センター（北区役所隣）…7月26日（火）・29日（金）

　※時間はいずれも10時～16時

　※必要書類の詳細は、WEBサイトまたはコールセンターでご確認ください

　出張申請窓口でらくらくマイナンバーカード　取得の流れ

　申請の所要時間は約20分

　STEP1…電話かWEBで事前に予約

　STEP2…ご予約時間に本人確認書類を持って会場へ

　STEP3…会場で申請書類等を記入（スタッフがサポートします）

　STEP4…無料で写真撮影

　STEP5…ご自宅でカードの受け取り

　※郵送は申請から1か月～1か月半後。更に1か月かかる場合もあります

　※簡易書留郵便または本人限定受取郵便にて郵送します。必要書類をご持参されなかった場合は、後日区役所でのお受取りとなります

　コールセンター　電話06-4400-1856

　開設時間…9時～20時（土日祝も開設。ただし、年末年始を除く）

　WEBサイト

https://www.mynumber-osaka.com

　　　　　------------

　　ゆめキタ音楽フェスティバル♪♪

　～第72回　社会を明るくする運動～（無料・要申込）

　〝社会を明るくする運動〟は、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪のない地域社会を築こうとする全国的な運動です。今年度は、クラシック音楽専用ホールで子どもたちがすばらしい演奏及び合唱を披露します。

　日時…7月28日（木）13時～（12時開場）

　場所…ザ・シンフォニーホール（大淀南2-3-3）

　内容…区内小・中学校、高等学校吹奏楽部・音楽部などによる演奏・合唱、作文の朗読

　定員…50名（申込先着順）

　主催…北区役所・社会を明るくする運動北地区推進委員会・北地区保護司会

　申込…7月11日（月）までファックス・メール・北区役所4階43番窓口（官製はがき持参）にて受付。

　※申込者及び同行者（1人まで）の住所・氏名・電話番号を必ず明記。座席はすべて指定席となります。

　申込・問合せ…政策推進課　電話06-6313-9743　ファックス06-6362-3821　メール

kita-event@city.osaka.lg.jp

　　　　　------------

　　自分の住むまちの魅力を動画にしてみよう

　～めざせ！未来のYouTuber！～（無料・要申込）

　自分（または家族）のスマホを使って、北区の好きな場所を撮影、自分たちで編集して、北区の魅力を伝える動画を作成してみよう！

　日時…8月20日（土）・21日（日）9時～16時

　場所…北区役所4階402・403会議室

　対象…区内在住の小学1年生～中学3年生

　定員…5組（多数抽選）

　※区内在住の小中学生を1名以上含む2名～4名1組でお申込みください。1組につき1名以上の保護者同伴が必要

　申込…7月20日（水）までホームページにて受付

　HPはこちら▶

https://c.myjcom.jp/user/event-kansai/osaka-central/kitakudougaseisakutaiken2022.html

　申込・問合せ…株式会社ジェイコムウエスト

　電話06-7897-2030　※火・水除く10時〜17時　ファックス06-7898-8037

　　　　　------------

　　見つけてキタ‼北区魅力絵画コンテスト2022

　北区に住み、働き、学び、遊ぶあなただからこそ #見つけてキタ 北区の魅力。

　そこから思い描く「北区の未来」を描いてください。

　募集期間…7月16日（土）～9月30日（金）

　詳細はコンテスト特設HP▶

https://mitsukete-kita.osaka/

　問合せ…北区魅力絵画コンテスト2022事務局（株式会社ジェイコムウエスト）　電話06-7897-2030　※火・水除く10時～17時　メール

info@mitsukete-kita.osaka

　　　　　------------

　　ソフトバンク株式会社と連携協定を締結しました

　北区役所は、区民のデジタル活用への不安の解消及び日常生活の利便性の向上に寄与することを目的に、ソフトバンク株式会社と連携協力に関する協定を5月10日に締結しました。

　北区役所とソフトバンク株式会社の相互協力のもと、高齢者をはじめとした区民のスマートフォン等のデジタル機器の活用を支援する取組を行います。

　初めてのスマホ体験講座（無料・要申込）

　日時…8月23日（火）①10時～12時②14時～16時

　場所…北区役所4階402・403会議室

　内容　貸出用スマートフォンを使って基本的な知識や操作方法を学べます

　※お持ちのスマートフォンは使いません

　対象…区内在住のスマートフォンをお持ちでない方、または持ち始めたばかりの方

　講師…ソフトバンク株式会社スマホアドバイザー

　定員…各回20名（多数抽選）

　申込…7月22日（金）まで往復はがき・ファックス・メール・区役所4階42番窓口（官製はがき持参）にて受付

　※往復はがき往信面・ファックス・メールには住所・氏名・電話番号を明記

　申込・問合せ…〒530-8401北区役所政策推進課「初めてのスマホ体験講座」宛　電話06-6313-9907　ファックス06-6362-3821　メール

kitakoho@city.osaka.lg.jp

　　　　　------------

　　第20回北区民ソフトバレーボール大会を開催します!!（要申込）

　日時…9月11日（日）9時30分～

　場所…北スポーツセンター（中津3-4-27）

　内容…予選リーグ（またはリンクリーグ戦）と決勝トーナメント

　対象…区内在住または在勤の方によるチーム（1チーム4名、エントリーは4～8名）

　①一般の部…12歳（中学生）以上の男女各2名の4名でチームを構成

　②女性の部…12歳（中学生）以上の女性4名でチームを構成

　③シニアの部…50歳以上の男女各2名、または女性のみ4名、または男性1名・女性3名でチームを構成

　④ファミリーの部…30歳以上の男女各1名または女性2名と、小学生2名でチームを構成

　※①②にエントリーの方は③④も可。③④にエントリーの方は①②も可。これら以外の重複エントリーはできません

　※すべての部において相互審判とします

　定員…各部12チーム（申込先着順）

　参加費…1チーム1,000円

　申込…8月1日（月）～7日（日） までメールにて受付

　※申込書は北区ホームページでダウンロードできます。

https://www.city.osaka.lg.jp/kita/page/0000569106.html

　抽選会…8月29日（月）18時30分～　北区役所402・403会議室

　主催…北区スポーツ推進委員協議会

　申込・問合せ…政策推進課　電話 06-6313-9473 ファックス06-6362-3821　メール

kita-event@city.osaka.lg.jp

　　　　　------------

　　夢・キタ・ひと③

　八百屋店長　平井裕三さん（47）

　あなたの夢は？

　野菜を通して人がつながる

　八百屋をまちづくりの場に

　浪速区まちづくりセンターアドバイザーから、今年4月、中津の八百屋「ちょっとボニートーン」の店長に転身しました。

　「気軽に立ち寄り、言葉も交わせる普通の八百屋」をめざしています。「買い物をしながらおしゃべりや情報交換ができるまちの小売店は、まちづくりに欠かせない場」だと感じているからです。

　福祉、ウェブ制作など職歴は多彩です。制作したホームページをどう活用するか、自ら実践してみせようと茨木市で八百屋を営んだことも。様々な経験が今につながっています。

　毎朝、市場へ出掛け、丁寧に選んだ野菜を店に並べます。個性的なスパイスや調味料も売っています。

　店内にはゆったりした空気が流れ、「ふだんはピーマンを嫌う子が、うちのピーマンなら食べるとお母さんが喜んでくれました」「大阪産のナスは大きくても種子が入らないので食べ応えがありますよ」など、お客さんと野菜をめぐる会話も弾みます。

　値段はスーパーに比べれば高めですが、「安売りでは農家さんを守れません。質に見合った値段で売り、作り手と買い手と売り手、みんなの満足につなげたい」。コロナ禍で苦境に陥った生産者を応援したいという思いも、八百屋への転身を後押ししました。

　広告は出していませんが、お客さんがSNSで発信してくれます。口コミでのぞいてくれる人や、まちづくり仲間が遠くから来てくれることも。野菜を通して人がつながる場をじっくり育てています。

　北区の魅力は？

　下町と大都会がつながっている

　ちょっとボニートーン　中津1-15-33　電話・ファックス 06-6373-7774　月〜土9時〜17時

　写真説明…大阪産の野菜にこだわっています

　　　　　------------

　　北区役所Instagram（インスタグラム）アカウント…＠kitaku\_osaka

　北区役所YouTube（ユーチューブ）アカウント…大阪市北区役所公式チャンネル

　北区LINE（ライン）アカウント…大阪市北区役所